



Evangelisches Krankenhaus
Bergisch Gladbach



Beatrix Rey

Telefon: 02202 122 - 3132
und: 02202 2470 - 85
Telefax: 02202 2470 - 86
E-Mail: selbsthilfe@evk.de

Kooperationspartner:
Die Paritätische Selbsthilfe –
Kontaktstelle Bergisches
Land

**Evangelisches Krankenhaus
Bergisch Gladbach**

Ferrenbergstraße 24
51465 Bergisch Gladbach
Telefon: 02202 122 - 0
Telefax: 02202 122 - 1055

Das EVK im Internet:
www.evk.de | info@evk.de



Evangelisches Krankenhaus
Bergisch Gladbach

Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen



Die Bedeutung von „Selbsthilfe“

Eigenverantwortlicher und selbstbewusster Umgang mit der jeweiligen Lebenssituation:

- Sich informieren und orientieren
- Einsamkeit überwinden
- Lebenssituation verbessern
- Beziehungen aufbauen
- Solidarität spüren
- Teilnehmen und teilen
- Hilfe geben und nehmen
- Informationen sammeln
- Lösungen entdecken
- Finden von Gleichgesinnten
- Energie schöpfen



Die Gruppe hilft

Immer mehr Menschen mit gesundheitlichen, seelischen und sozialen Problemen nutzen die Chance, sich mit Gleichbetroffenen in einer Selbsthilfegruppe zusammenzuschließen.

Zu den unterschiedlichsten Anliegen gibt es bereits regional zahlreiche Selbsthilfegruppen, wie z.B.:

- Chronische Erkrankungen
- Seelische Erkrankungen
- Behinderungen
- Krebserkrankungen
- Suchterkrankungen
- Trauer
- Trennung/Scheidung
- u.v.m.

Die Koordination von Selbsthilfegruppen

Unsere Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen versteht sich als Anlauf- und Informationsstelle zum Thema Selbsthilfe.

Unser Leistungsspektrum:

- Wir informieren über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen vor Ort
- Wir vermitteln in bestehende Gruppen
- Wir helfen bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- Wir unterstützen und beraten Selbsthilfegruppen
- Wir verweisen auf professionelle Hilfsangebote
- Wir kooperieren mit Fachleuten aus dem Gesundheits- und Sozialbereich
- Wir organisieren Veranstaltungen wie z.B. Selbsthilfetage im Rahmen der Gesundheitsmesse