

Vorteile der Operation

Die medizinischen und emotionalen Vorteile des Eingriffs stellen sich beinahe sofort nach der Operation ein:

- Hoher Gewichtsverlust
- Besserung des Typ 2-Diabetes
- Blutdrucksenkung
- Senkung des Cholesterinspiegels
- Reduzierung der Schlafapnoe
- Weniger Sodbrennen
- Weniger Gelenkschmerzen
- Bessere Beweglichkeit

Risiken der Operation

Der Eingriff am Magen birgt gewisse Risiken:

- Infektion der Bauchhöhle
- Infektion des Wundbereichs
- Schwächung der Bauchwand
- Blutgerinnsel

Eine ausgewogene Ernährung ist unabdingbar



**Chefarzt der Klinik
für Allgemein- und
Viszeralchirurgie
Dr. med. Andreas Hecker**

Chefarzt-Sekretariat
Telefon: 02202 122 - 2300
Telefax: 02202 122 - 2319

© 04457-2017 · E+T · www.eillinghoff.de



Adipositas-Zentrum
Klinik für Allgemein-
und Viszeralchirurgie



**Sprechstunde für
Adipositas Chirurgie**

Montags 10 – 12 Uhr
Koordination durch
Verena von Mengden
Telefon: 02202 122 - 2309
Telefax: 02202 122 - 2319
Email: adipositas@evk.de

**Evangelisches Krankenhaus
Bergisch Gladbach**

Ferrenbergstraße 24
51465 Bergisch Gladbach
Telefon: 02202 122 - 0
Telefax: 02202 122 - 1055

Das EVK im Internet:
www.evk.de | info@evk.de

Adipositas

Krankhafte Fettleibigkeit ist eine chronische Erkrankung, die bereits von der Weltgesundheitsorganisation WHO anerkannt ist und unter der immer mehr Menschen leiden.

Von Adipositas spricht man, wenn der Body Mass Index (BMI) einen Wert von 30 erreicht oder überschritten hat. Viele Betroffene leiden unter Folgeerkrankungen wie Gelenkverschleiß, Bluthochdruck, Diabetes oder Gefäß-erkrankungen. Unser zentrales Behandlungsziel besteht darin, gemeinsam mit Ihnen eine dauerhafte Reduktion Ihres Körpergewichts zu erreichen. Hierzu haben wir ein umfassendes Therapiekonzept entwickelt, das zentrale Bausteine wie Ernährungsumstellung und Bewegung beinhaltet.

Je höher jedoch Ihr BMI ist, desto wichtiger sind zusätzliche operative Therapiemöglichkeiten.

Den BMI berechnen Sie, indem Sie Ihr Körpergewicht in Kilogramm durch Ihre Körpergröße in Metern zum Quadrat teilen: $BMI = kg / m^2$.

BMI-Tabelle

	<18.5	18.5 - 24.9	25 - 29.9	30 - 34.9	35 <
	Untergewicht	Normalgewicht	Übergewicht	Adipös	Extrem Adipös
KG					
140					
120					
100					
80					
60					
40					
160	170	180	190	200	CM

Behandlungsweg

Damit Sie abnehmen können, haben wir ein Adipositas-Programm mit folgenden Modulen erstellt:

„ICH nehme ab“ – Dieses Programm ist keine Diät, sondern beinhaltet eine Anleitung, wie Sie Ihr Gewicht mit Hilfe von vollwertiger Ernährung langfristig verringern und halten können.

Individuelle Ernährungsberatung – Mit professioneller Unterstützung erarbeiten Sie, wie Sie Ihr bisheriges individuelles Ess- und Trinkverhalten künftig so ändern können, dass Sie dauerhaft Gewicht verlieren.

Sport für Übergewichtige – Das Zentrum für Prävention und Rehabilitation am Evangelischen Krankenhaus Bergisch Gladbach (P.U.R.) bietet eine Fülle von Kursen an. Darunter sind etliche Kurse, die im Wasser stattfinden und für Sie besonders geeignet sind, weil sie die Gelenke schonen.

Informationen unter:

Telefon: 02202 122 - 7300

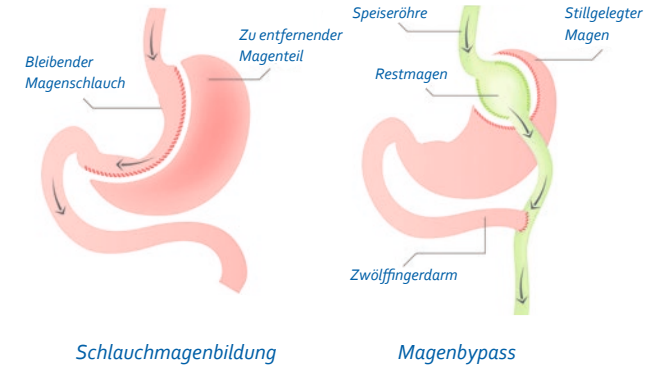
Email: pur@evk-gesund.de

www.evk-gesund.de

Selbsthilfegruppe – Der regelmäßige Austausch mit anderen Patientinnen und Patienten kann Ihnen bei der Bewältigung der anstehenden Aufgaben weiterhelfen und neue Perspektiven eröffnen.

Informationen unter:

Telefon: 02202 24 70 - 85 oder 02202 122 - 3132



Unsere OP-Verfahren

Wenn die konservativen Maßnahmen ausgereizt sind und sich die gewünschten Erfolge noch nicht eingestellt haben, kommen operative Maßnahmen in Frage. Wir wenden zwei Operationsverfahren an. Bei beiden Methoden arbeiten wir minimal-invasiv (laparoskopisch):

Schlauchmagenbildung (Sleeve)

Ein großer Teil des Magens wird in Längsrichtung entfernt. Sie können fortan nur noch kleine Mengen an Nahrung zu sich nehmen und sind viel schneller satt als bisher.

Magenbypass

Auch hierbei wird der Magen verkleinert und zusätzlich wird ein Teil des Dünndarms aus dem Verdauungsweg herausgenommen. Das reduziert die Aufnahme von Kalorien erheblich.

